

Trainingsmöglichkeiten und Zeiten in den Sportschulen Fritz Kinzel und vom SSV Agawang e.V.

TRAININGSZEITEN IN STEINEKIRCH

<u>Trainingstag:</u>	<u>Trainingszeiten:</u>	<u>Sportarten:</u>	<u>Gruppe:</u>	<u>Trainer:</u>
Dienstag:	17.45 - 19.15 Uhr Anfänger u. Fortgeschrittene	Allkampf-Jitsu	Kinder (ab 7 -14 Jahre)	Fritz Kinzel Ramon Hofbauer Julia Scherer
Dienstag:	19.15 – 20.15 Uhr	Bo-Jitsu	Erwachsene und Jugend	Fritz Kinzel
Donnerstag:	17.45 - 19.00 Uhr Anfänger u. Fortgeschrittene	Allkampf-Jitsu	Kinder (6 - 9 Jahre)	Andreas Eisele Julia Scherer
Freitag:	17.30 – 18.45 Uhr Anfänger u. Fortgeschrittene	Allkampf-Jitsu	Kinder (ab 6 - 13 Jahre)	Bernd Bigelmayr Simon Felix Greil Julian
Freitag:	18.45 – 20.15 Uhr Anfänger u. Fortgeschrittene	Allkampf-Jitsu	Jugend / Erwachsene	Bernd Bigelmayr Simon Felix Greil Julian
Samstag:	14.00 – 15.00 Uhr Grundkurs	Sport-Karate	Jugend / Kinder	Greil Julian Simon Felix

TRAININGSZEITEN IN AGAWANG

Kinder / Jugend:

Dienstag:	17.45 - 19.00 Uhr Fortgeschrittene / Anfänger	Allkampf-Jitsu	Kinder / Jugend (ab 8 Jahre)	Andreas Eisele Ines Reitz
Mittwoch:	17.45 - 19.15 Uhr Anfänger u. Fortgeschrittene	Allkampf-Jitsu	Kinder /Jugend (ab 6 Jahre)	Fritz Kinzel Baumeister Sarah
Donnerstag:	18.00 – 19.15Uhr Anfänger / Fortgeschrittene	Allkampf-Jitsu	Kinder / Jugend (6 - 9 Jahre)	Werner Sirch Schaper Michael Kreuzer Leia

Erwachsene/ Jugend:

Dienstag:	19.00 - 20.30 Uhr Anfänger u. Fortgeschrittene	Allkampf-Jitsu	Erwachsene Jugend (ab 14 Jahre)	Andreas Eisele
	20.30 – 21.15 Uhr	Wettkampftraining	Erwachsene und Jugend	Andreas Eisele
Mittwoch:	19.30 - 21.30 Uhr Anfänger u. Fortgeschrittene	Allkampf-Jitsu Jiu-Jitsu	Erwachsene Jugend (ab 14 Jahre)	Fritz Kinzel
Mittwoch:	19.30 – 20.30 Uhr	Fit und Selbstverteidigung ab 30		Fritz Kinzel
Donnerstag:	19.30 - 21. 00 Uhr Anfänger u. Fortgeschrittene	Allkampf-Jitsu Jiu-Jitsu	Erwachsene Jugend (ab 14 Jahre)	Florian Schierlinger

TRAININGZEITEN IN ZUSMARSHAUSEN

Mittwoch:	17.45 . 18.45 Uhr Anfänger u. Fortgeschrittene	Allkampf-Jitsu (ab 9 Jahre)	Kinder Jugend	Eva Hörwick Maurer Manuela
Freitag:	16.15– 17.15 Uhr	Allkampf-Jitsu (bis 9 Jahre)	Kinder	Felix Simon Greil Julian

Selbstverteidigungsschule Steinekirch

86441 Steinekirch - Dorfstraße 39 - 1. Stock

Selbstverteidigungsschule Zusmarshausen

86441 Zusmarshausen - Am Wasserberg 5 - in der Ballettschule

Sport- und Selbstverteidigungsschule Agawang

86500 Agawang - Höllweg 3

von Dinkelscherben kommend: (in Agawang an der Raiffeisenbank vorbei – Richtung Rommelsried – in der Kurve vor der Fa. Lechner rechts in die Lindenstraße – nach ca. 300 m – links in den Höllweg 3 – Sporthalle auf der rechten Seite: Parkplätze um die ganze Halle !!!!!!!)

Trainer:

FRITZ KINZEL

FABIAN BAUMEISTER

SCHERER JULIA

BERND BIGELMAYR

FLORIAN SCHIERLINGER

SCHAPER MICHAEL

ANDREAS EISELE

HÖRWICK EVA

INES REITZ

GREIL JULIAN

MANUELA MAURER

HOFBAUER RAMON

WERNER SIRCH

SIMON FELIX

KREUTZER LEIA

BAUMEISTER SARAH

GESCHÄFTSSTELLE: BIANCA KINZEL

Was gewinnen Sie durch das Erlernen einer Selbstverteidigungskunst

Ihr Geist gewinnt:

Selbstbewusstsein

Durchhaltevermögen

Geduld und Selbstbeherrschung

Ihr Körper gewinnt:

Beweglichkeit, Kraft

Ausdauer, Geschmeidigkeit

und Schnelligkeit

Was gewinnen Sie durch Fitness und Sport:

Verbesserung der Ausdauer – Kräftigung der Muskulatur - Verbesserung des Wohlbefindens

Weitere Informationen: www.allkampf-schule-kinzel.de

**Sport für die ganze Familie – Fitness für jung und alt Allkampf–
Jitsu – Jiu-Jitsu - Bo-Jitsu - Gymnastik – Sport-Karate –
Frauenselbstverteidigung – Ü 30 Sport für Männer und Frauen**

