

# Sport-Karate

[www.allkampf-schule-kinzel.de](http://www.allkampf-schule-kinzel.de)



Sport - Karate der neue Trendsport

Sport - Karate der neue Trendsport

## Was ist Sport-Karate?

### **Sport-Karate:**

Kampfkunst die sich am Formenlauf und Pointfighting vom Kickboxen orientiert

*Sport-Karate ist ein Selbstverteidigungs- und Fitnesssystem, das in zwei Bereiche aufgebaut ist.*

*Sport-Karate ist daher besonders gut geeignet für **Jugendliche und Kinder***

## Was Gewinnen Sie aus Sport-Karate?

Sport-Karate ist ein Mittel zur Persönlichkeitsentfaltung:

Körper und Geist profitieren durch regelmäßiges Training: Körperlich wird man beweglicher und gewinnt an Kraft, Ausdauer, Geschmeidigkeit und Schnelligkeit. Die Psyche wird gestärkt: in puncto Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen, Durchhaltevermögen, Körperbeherrschung, Konzentration, Disziplin, Menschlichkeit, Geduld und Selbstbeherrschung können durch diesen Sport beträchtliche Fortschritte erzielt werden. Ziele sind Steigerung der Fitness, präzise Körperkontrolle, Reaktionsfähigkeit und die ganzheitliche Bewegungserziehung.

### Schulleiter

*Großmeister Fritz Kinzel*

**Fritz: 0173-9634829 oder 08224-804877**

**NEU: Ab 28.01.2012 im Dojo in Steinekirch**

Trainer werden sein Julian Greil 4. Grad und Simon Felix 1. Dan

(beide Trainer sind national und international sehr erfolgreich. Die Trainer sind Mitglied in der Nationalmannschaft der WKF)

Wir würden das **Training ab 8 Jahre** anbieten und an einem Samstag in Steinekirch.  
14:00 – 15:00 Uhr